

2020.9月 水夢スタジオ & プール プログラム

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	スタジオ	プール	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
11:00						 <p>●ジムのご利用は初回のみオリエンテーション(1,100円+利用料)要受講。(前日までの予約、ジャージ・シューズ持参)※時間の合わない方はご相談ください。</p> <p>●プールは、レッスン中の時間でもご利用いただけます。</p> <p>●スイミングスクールの使用コース及び選手育成コースの練習時間は変更になる場合があります。</p> <p>●プールは月に数回団体利用が予定されており、使用コースが制限される場合があります。</p> <p>●レッスンは休講、または担当者、内容が変更になる場合があります。</p> <p>●運動療養は医師による診察、申込み、別料金が必要です。</p> <p>●健康相談は、水夢ご利用の方はどなたでもご相談頂けます。(日程は変更になる場合があります)</p>
11:00						
11:00~12:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						

CHANGE
9/3 START!

時間変更

時間変更

★月2回のレッスン
↓今月はこの日!
9/10, 9/24

「友だち追加」で
プログラムや
休講のお知らせが
届きます★

水夢
LINE QRコード



日・祝日は20:00まで
祝日は全プログラム休講